

超高频词汇

除 chú prep. & v.除了……以外 / 除掉 / 除湿 **except; get rid of**

- ① 画儿上除了这一处，其余都是空白。
- ② 他正在花园里除草。

标题 biāotí n.文章标题 / 新闻标题 **title, heading, headline**

- ① 爸爸读报，总是先浏览一下各版的标题，然后再仔细阅读重要新闻。
- ② 标题请自拟。

盛 chéng v.盛米饭 / 盛满 **hold**

- ① 请帮客人盛碗米饭。
- ② 水缸里盛满了水。

创作 chuàngzuò v.创作剧本 / 创作思路 / **create, produce, write**

创作目的

- ① 那个剧本是两位作者共同创作的。
- ② 这首歌的创作灵感来源于花园里鸟儿们的鸣叫。

刺 cì n. & v.刺猬 / 刺伤了我的手 / **thorn, splinter; prick**

用针刺

- ① 很多植物都长着刺。
- ② 一位国王被路上的树枝刺痛了脚。

端

duān v.

hold sth. level with both hands, carry

端碗 / 端盘子 / 端平

- ① 客人一来，妈妈赶紧端出点心和茶。
- ② 猎人端着枪，瞄准了渐渐远去的公狼，却没有扣下扳机。

拥有

yōngyǒu v.

拥有理想 / 拥有资格 /
拥有权利

have, possess

- ① 桂林拥有“甲天下”的山水风光。
- ② 人们往往因为追求完美而失去一些他们原本可以拥有的东西。

民间

mínjiān n.

民间神话 / 民间传说 / 民间艺术

folk

- ① 我们要努力发掘民间艺术的宝藏。
- ② 爷爷毕生致力于民间文学的搜集和整理，取得了丰硕的成果。

本身

běnshēn pron.

身体本身 / 经济本身 / 生命本身

itself

- ① 建筑本身就是技术与艺术两者的综合体现。
- ② 人本身有免疫力。

心态 xīntài *n.*

自然的心态 / attitude, state of mind
 放平心态 / 心态良好

- ① 要想保持好的心情，关键是要有一个好的心态。
- ② 与病魔抗争，治疗方法固然重要，但心态也起着关键作用。

挫折 cuòzhé *n.*

经历挫折 / 遭受挫折 / setback, frustration
 感情挫折

- ① 生活道路上的一次次挫折会成为我们宝贵的财富。
- ② 挫折是人生的一笔精神财富，没有经过挫折洗礼的人注定是浅薄的。

看待 kàndài *v.*

认真看待 / 如何看待 / look upon, treat
 正确看待

- ① 每个人看待问题的角度不同。
- ② 我们应该用辩证的眼光来看待问题。

意识 yìshì *n. & v.*

创新意识 / 责任意识 / consciousness; realise
 下意识

- ① 有些学生缺乏力争上游的意识，以为只要每科及格就万事大吉了。
- ② 我突然意识到自己很幸运，跟这位司机同车出游，真是太棒了。

事业 shìyè *n.*教育事业 / **career, undertaking, cause**

事业单位 / 慈善事业

- ① 他知道我提前退学一定是去从事自己所热爱的事业了。
- ② 如果自己的衣食住行都解决了，就要尽可能地去帮助别人，多做慈善事业。

素质 sùzhì *n.*身体素质 / 个人素质 / 素质教育 **inner quality**

- ① 科技的发展，国家的振兴，乃至整个社会的进步，都取决于劳动者素质的提高和大量合格人才的培养。
- ② 素质教育就是要让学生各得其所，各展所长。

消除 xiāochú *v.*消除隔阂 / 消除误会 / **eliminate, remove**

全面消除

- ① 赞美别人有助于加深友谊，消除误会，还可以让自己觉得快乐。
- ② 在景色优美的园林中散步，有助于消除长时间工作带来的紧张和疲乏，使脑力、体力得到恢复。

需求 xūqiú *n.*生活需求 / 市场需求 / **requirement, demand**

需求量

- ① 不管你是出售产品还是出售服务，最主要还是看有没有市场需求。
- ② 储备人才是为了满足企业发展的需求。

生物 shēngwù *n.*

生物学 / 生物因素 / organism, living creature
陆地生物

- ① 地球上的生物种类一天天减少，拯救濒危物种迫在眉睫。
- ② 鲸是海洋中最大的生物。

调节 tiáojié *v.*

调节情绪 / adjust, regulate, harmonize
心理调节 / 调节气氛

- ① 这个加湿器可以自动调节湿度。
- ② 作为一个优秀的主持人，他很擅长调节现场气氛。

思维 sīwéi *n.*

批判性思维 / 创新思维 / thought, thinking
思维方式

- ① 从事音乐事业主要运用的是形象思维和艺术语言。
- ② 语言的使用促进了人类思维的发展，使得大脑更加发达。

财富 cáifù *n.*

宝贵的财富 / 创造财富 / wealth, riches
精神财富

- ① 员工是一个团队最宝贵的财富。
- ② 对作家来说财富有两笔，一笔是稿费，一笔是作品。

技巧 jìqiǎo *n.*

说话的技巧 / 解题的技巧 / skill, technique