

—— 第一章 有趣的针灸人模型 ——

一个晴朗的下午，杰西卡正戴着大大的草帽和长手套在院子里修剪花草。李骑着单车回来了，大大的背包鼓鼓的，好像装着一个大盒子。

“嗨，杰西卡。我回来了。”

“嗨，李。看看我的花，开得不错吧？”





“非常漂亮，杰西卡。你种花的技術非常棒！”

“是的，李，要知道我可是曾经学过园艺的。”杰西卡像个小女孩一样得意地笑了。“哦，李，你背的是什么，重吗？我帮你把包放下来吧。”

“哦，不重不重，只是盒子比较大，我带回来了一个练习中医针灸的人体模型。”

“练习针灸的模型？这个我知道，我以前在一本画册里看到过，中国古时候的人曾经制造过一个和真人一样大小的针灸人模型。”杰西卡一边兴奋地说着，一边把修剪花草的工具收了起来。李把包从背上摘下来，站在门口对

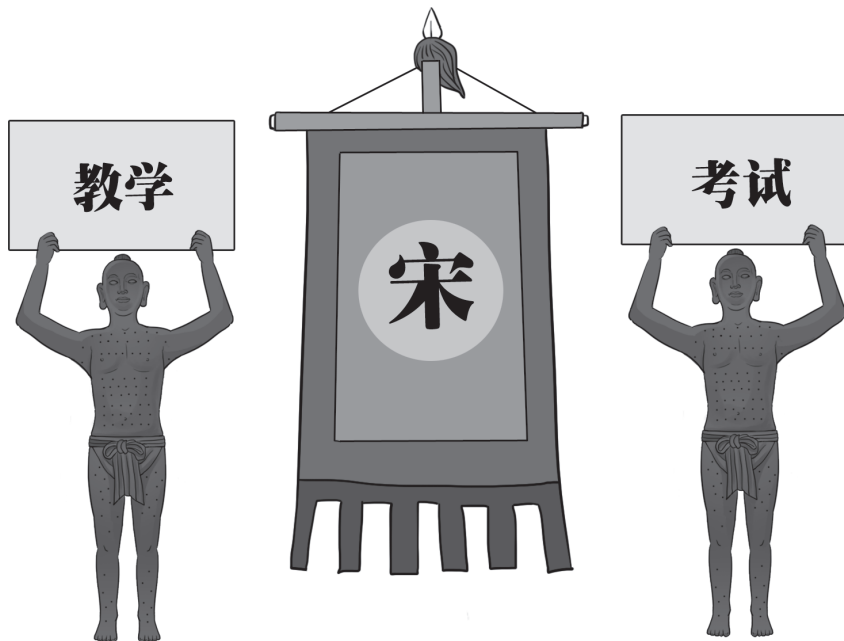


杰西卡说：“是的，你说的没错。在宋朝¹的时候，也就是公元1027年的时候，当时的中国政府铸(zhù)造²了两个针灸铜人，用来进行医学教学和考试。不过我的这个针灸人模型可就简单多了。”

李走进客厅，拿出盒子，取出一个50厘米高的小人儿放在桌子上，然后就走了出去。杰西卡仔细地研究着这个小人儿，只见小人儿的身上画了很多的点 and 线，并且刻

1. A feudal dynasty in ancient China, from 960 to 1279 AD.

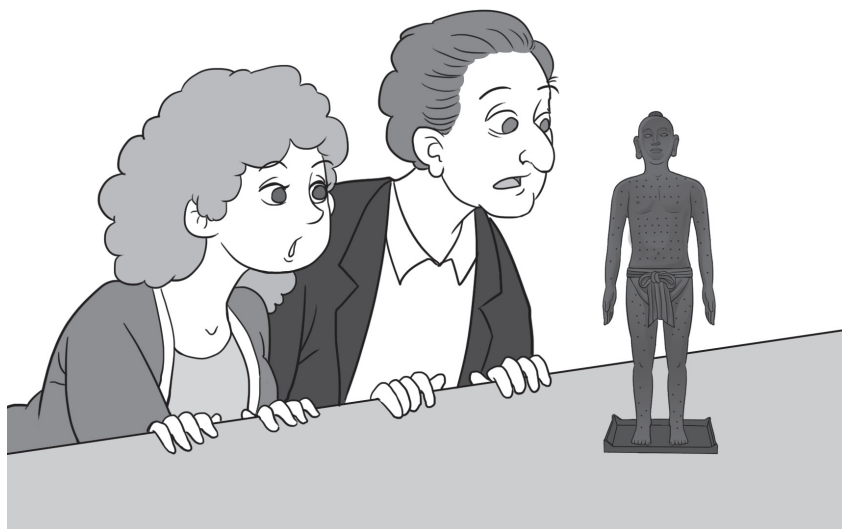
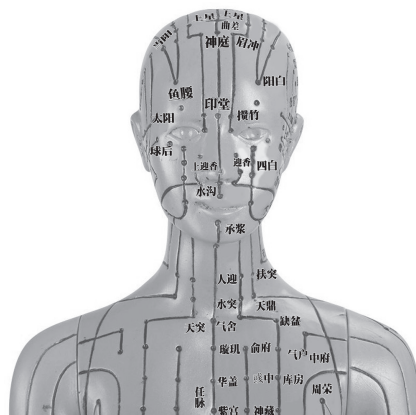
2. A manufacturing process in which metal is heated and melted, poured into a mold, and then cooled to form an object.





有不少汉字。这时，史蒂夫从楼上走了下来。看见桌子上的小人儿，他笑着问杰西卡：“亲爱的，这是什么？中国版的大卫雕像吗？”杰西卡摇摇头，说：“李说这是针灸人模型。”“哦，我好像在中医馆里见过这样的模型。”史蒂夫也走了过来，很有兴趣地看着小人儿说。

“这是我让家人从中国寄来的，我有个朋友要在这边开一家中医馆，我想把这个作为礼物送给他。”李走进来，和史蒂夫夫妇一起围坐在桌子边。



杰西卡好奇地问李：“这个小人儿身上的线和点是什么？”

李说：“这些点就是中医所讲的‘穴位’，这些线就是中医讲的‘经络’。当然，我的这个针灸人很简单，只是为了帮助学习和记忆经络腧穴的。”

文化小贴士

穴位和经络

穴位，也叫“腧穴”，是人体脏腑经络气血输注出入的特殊部位，多位于神经末梢和血管较多的地方。它们并不是孤立于人体表面的点，而是与人体内部的组织器官有着密切联系、互相连通的特殊部位。所以，穴位既是某些疾病的反应点，又是治疗的刺激点。中医可以通过针灸或者推拿、点按、艾灸刺激相应的穴位来治疗疾病。

经络，经脉和络脉的总称，是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统。

“李说中国古人在一千多年前就做了这种模型。”杰西卡笑眯眯地看着史蒂夫，说，“我之前也看到一本书上说，那时的模型是用铜做的，和真人一样大小。”

“是的。”李接着说，“中国宋朝有一位叫王惟一