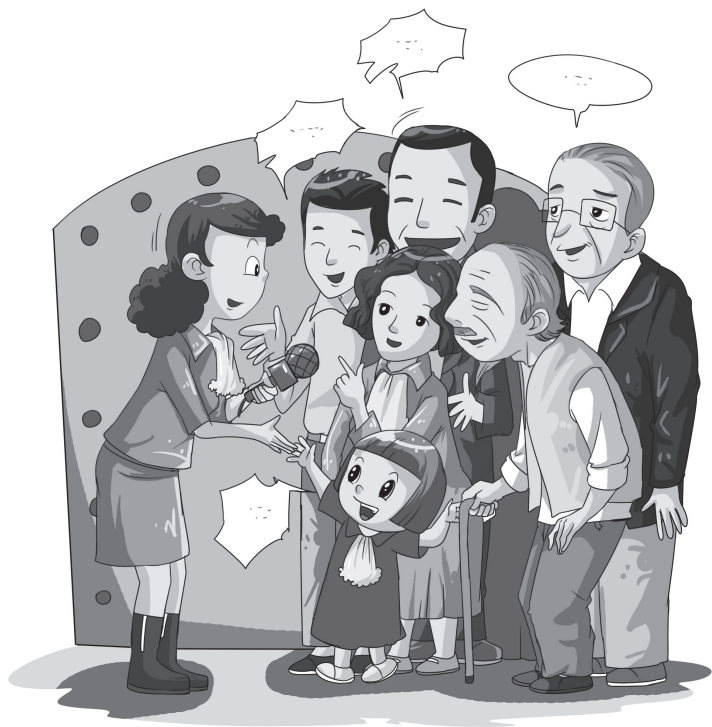


# 一、最美好的岁数



📖 课文字数：550 字

🕒 阅读时间：\_\_\_\_ 分钟（第1遍）

\_\_\_\_ 分钟（第2遍）

\_\_\_\_ 分钟（第3遍）

- 1 人的一生中，哪个岁数<sup>①</sup>是最美好的？
- 2 一个小女孩儿说：“两个月。因为那个时候不用自己走路，去哪儿都有人抱。”
- 3 一个小男孩儿说：“六岁。因为那个时候还没有上学，可以一天玩到黑。”
- 4 一个女孩儿说：“十六岁。因为十六岁可以打耳洞<sup>②</sup>了。”
- 5 一个男孩儿说：“十八岁。因为可以开车了，可以自己开着车，想去哪儿就去哪儿，不用再跟着父母走了。”
- 6 一个男青年说：“二十二岁。”因为这一年，他爱上了一个女孩子，第一次品尝到了爱的美好。
- 7 一个女青年说：“二十八岁。”因为这一年，她生下了第一个孩子，品尝到了做母亲的美好。
- 8 一个三岁的小女孩儿说：“二十九岁。因为二十九岁可以什么也不做，整天在家里吃东西，看电视，睡觉<sup>③</sup>。”小女孩儿的妈妈二十九岁，

① 岁数 (suìshù): age, year

② 耳洞 (ěrdòng): (ear) piercing

③ 睡觉 (shuìjiào): to sleep

她整天就在家吃东⻄，看电视，睡觉，别的什么也不做。

一个中年<sup>④</sup>人说：“三十岁。因为那个时候体力最好，再忙、再累也不是问题；现在我四十五岁了，常常觉得体力不如从前，很多事情想做却没有体力去做。”

另一个中年人说：“六十岁。因为那时候我就退休了，可以把时间都用来做自己六十年来想做而没有做的事情。”

一个老人说：“六十二岁。因为这一年，我有了第一个孙子<sup>⑤</sup>。抱着孙子，觉得比三十多年前第一次抱起自己的儿子更幸福。”

一个一百零八岁的老人说：“好好生活，人的一⻘里每一个岁数都会有它美好的地方。珍惜<sup>⑥</sup>生命中的每一天吧！”

（本文改编自《最好的年龄》，作者麦达德·赖茨，选自当代世界出版社 2005 年出版的《故事时代 II》）

④ 中年 (zhōngnián): middle-aged

⑤ 孙子 (sūnzi): grandson

⑥ 珍惜 (zhēnxī): to treasure, to value

- 1 Rén de yìshēng zhōng, nǎ gè suìshu shì zuì měihǎo de?
- 2 Yí gè xiǎo nǚhái shuō: “Liǎng gè yuè. Yīnwèi nà gè shíhou búyòng zìjǐ zǒulù, qù nǎr dōu yǒu rén bào.”
- 3 Yí gè xiǎo nánhái shuō: “Liù suì. Yīnwèi nà gè shíhou hái méiyǒu shàngxué, kěyǐ yì tiān wándào hēi.”
- 4 Yí gè nǚhái shuō: “Shíliù suì. Yīnwèi shíliù suì kěyǐ dǎ ěrdòng le.”
- 5 Yí gè nánhái shuō: “Shíbā suì. Yīnwèi kěyǐ kāichē le, kěyǐ zìjǐ kāizhē chē, xiǎng qù nǎr jiù qù nǎr, búyòng zài gēnzhe fùmǔ zǒu le.”
- 6 Yí gè nán qīngnián shuō: “Èrshíèr suì.” Yīnwèi zhè yì nián, tā àishàngle yí gè nǚ háizi, dì-yī cì pǐncháng dào le ài de měihǎo.
- 7 Yí gè nǚ qīngnián shuō: “Èrshíbā suì.” Yīnwèi zhè yì nián, tā shēngxià le dì-yī gè háizi, pǐncháng dào le zuò mǔqin de měihǎo.
- 8 Yí gè sān suì de xiǎo nǚhái shuō: “Èrshíjiǔ suì. Yīnwèi Èrshíjiǔ suì kěyǐ shénme yě bú zuò, zhěngtiān zài jiā li chī dōngxi, kàn diànshì, shuìjiào.” Xiǎo nǚhái de māma Èrshíjiǔ suì, tā zhěngtiān jiù zài jiā li chī dōngxi, kàn diànshì, shuìjiào, bié de shénme yě bú zuò.
- 9 Yí gè zhōngniánrén shuō: “Sānshí suì. Yīnwèi nà gè shíhou tǐlì zuì hǎo, zài máng, zài lèi yě bú shì wèntí; xiànzài wǒ sishíwǔ suì le, chángcháng jué de tǐlì bù rú cóngqián, hěn duō shìqing xiǎng zuò què méiyǒu tǐlì qù zuò.”
- 10 Líng yí gè zhōngniánrén shuō: “Liùshí suì. Yīnwèi nà shíhou wǒ jiù tuìxiū le, kěyǐ bǎ shíjiān dōu yòng lái zuò zìjǐ liùshí nián lái xiǎng zuò ér méiyǒu zuò de shìqing.”
- 11 Yí gè lǎorén shuō: “Liùshíèr suì. Yīnwèi zhè yì nián, wǒ yǒu le dì-yī gè sūnzi. Bàozhe sūnzi, jué de bǐ sānshí duō nián qián dì-yī cì bàoqǐ zìjǐ de érzyi gèng xìngfú.”
- 12 Yí gè yìbǎi líng bā suì de lǎorén shuō: “Hǎohǎo shēnghuó, rén de yìshēng li měi yí gè suìshu dōu huì yǒu tā měihǎo de dìfang. Zhēnxī shēngmìng zhōng de měi yì tiān ba!”

1. 根据课文内容填写下表。  
Fill in the table according to the text.

最美好的岁数	原因	选择
两个月	( )	① 可以打耳洞
六岁	( )	② 可以学开车
十六岁	( )	③ 有了第一个孙子
十八岁	( )	④ 不用走路，一直有人抱
二十二岁	( )	⑤ 第一次爱上一个女孩子
二十八岁	( )	⑥ 第一次生孩子，当母亲
二十九岁	( )	⑦ 不用上学，可以整天玩儿
三十岁	( )	⑧ 体力好，不怕忙，不觉得累
六十岁	( )	⑨ 可以整天什么也不做，就是吃东西，睡觉，看电视
六十二岁	( )	⑩ 退休了，所有的时间都可以用来做自己想做的事情

2. 讨论。  
Questions for discussion.

(1) 课文中，有的人认为最美好的岁数在过去，有的人认为最美好的岁数在将来。你认为，你最美好的岁

数是在过去，还是在将来？

- (2) 你同意课文最后那位一百零八岁的老人说的话吗？
- (3) 每位同学都说一个你认为最美好的岁数，并说出原因。
- (4) 其实，生活中除了幸福和美好，还有痛苦和烦恼。每位同学都说一个让你觉得最痛苦或者烦恼的岁数。
- (5) 听了大家的痛苦和烦恼，如果你是那位一百零八岁的老人，你会说什么？